

n.t.b. in november

Een weekend
met ruimte
voor:



Rust, warmte & bezinning

Heb jij zin om even afstand te nemen van de hectiek van alle dag en met aandacht bij jezelf stil te staan in een landelijke omgeving?

Pak je kans in november. Met de winter voor de deur, nodigen we je graag uit om samen de beweging van buiten naar binnen te maken. In het programma wisselen beweging, mindfulness en momenten van stilte elkaar af. Denk hierbij o.a. aan wandelen, meditaties, bewustwordingsoefeningen, creativiteit en aanraking.

Er is alle tijd voor contact met jezelf en anderen.

Zorg voor een goede voedingsbodem om de winter in te gaan.
Meld je nu aan!



Datum: vrijdag nov. 18.00u tot
zondag nov. 16.00u

Lokatie: N.t.b.

Contact: Godelieve Baeten, 06-46043609,
godelieve@praktijk-ontmoeting.nl



Heleen Lieben, 06-22060436
heleen@olijf.eu

Kosten: ± 350 euro (incl. overnachtingen en
biologische maaltijden)